Fecha de ejecución:	24 de agosto 2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Aux enfermería Laura Hernández
Nombre de la actividad:	Autocuidado		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas teórico prácticas a las personas mayores que promuevan la garantía de sus derechos, trabajando desde la promoción, el reconocimiento y el ejercicio de derechos, la activación de rutas ante su vulneración y el fortalecimiento de la autonomía, para que se les permita fortalecer sus rol como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza, esto mediante actividades lúdicas para que den continuidad a su desarrollo de actividades de la vida diaria.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realiza una actividad en que se le explica la importancia de los hábitos del autocuidado, se realizara con una botella de gaseosa y una lana, una carrera para armas un rompecabeza del cual habla sobre el tema a tratar las personas de la subred centro oriente les explicaran sobre el tema tratado para entender la actividad. Se logra que la personas se interese y sepan la importancia de tener un buen autocuidado para su vejez y evitar enfermedades
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y el gran beneficio en la salud. Por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Sillas, botella, lana, fichas
Personas mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 70% de las personas mayores participantes del centro asistan a la actividad proyectada, motivando a saber la importancia del autocuidado. El 100% comprendió la importancia de implementar estas estrategias para la vida, apoyo de trabajo ocupacional de la subred centro oriente la profesional Mónica Marín y el enfermero, quienes desarrollo una actividad de habilidades del autocuidado con una botella, lana, y un rompecabeza; para que las personas mayores lo armara y darles la explicación de todas las partes de su cuerpo para saber cómo hacer su autocuidado. Las personas mayores manifiestan interés ya que la actividad es recreativa y muy importante para evitar enfermedades sobre su cuerpo por tener malos hábitos de higiene, así mismo se le hace variedades de pregunta sobre el tema y sobre el rompecabeza. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Laura Hernández Fecha: 24/08/2024	Autocuidado
	
	